

# 社会体育指导与管理专业

## 一、专业名称与代码

专业名称：社会体育指导与管理，专业代码：040203

## 二、培养目标

本专业培养具有培养热爱祖国，拥护中国共产党的领导，拥护社会主义制度，德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人；具有服务国家、服务人民的社会责任感，积极服务于全民健身和健康中国战略，为促进体育事业的发展做出贡献。具有良好的道德修养和文化素养，具有较强的实践能力和创新意识，掌握社会体育指导与管理的基础理论知识和基本技能，能胜任体育健身、休闲娱乐体育指导及管理、社会体育工作等能力的复合型人才。

具体目标：

1.理想信念坚定：热爱祖国，拥护中国共产党的领导，具有高度的社会责任感和敬业精神；诚实守信，恪守学术道德规范；具有人文情怀、科学素养和审美情趣，具备弘扬中华民族体育文化精神的自觉意识；具备强健的体魄、积极的人生态度和良好的心理品质。

2.人文素养深厚：对中国传统文化有较为深厚的了解，心智豁达、情感纯净、意志坚强，具有科学精神和人文精神，对生命有较为深刻的理解；具有理性精神、实证精神、求实精神、探索精神，能够用于探索真理和捍卫真理；具有坚定的职业认同、职业追求，热爱体育事业，愿意在体育事业中实现自己的理想信念；熟悉河南农业大学的历史，深刻理解“明德自强，求是力行”、“团结，勤奋，严谨，朴实”的内涵，能够在人生发展历程中“百折不挠，自强不息”。

3.专业基础扎实：能够深刻理解社会管理与指导专业在社会实践中的作用，体育与德育、智育、美育以及劳动教育的内在联系；能较完整地理解并熟练地掌握体育的基本原理和一般规律，通过不断尝试，在实践与反思中有意识地提升自身的专业实践能力和专业指导能力；能够结合相关体育运动项目的自身特点，综合运用多种途径和手段开展教学、指导、社会实践活动等相关工作。

4.社会能力出众：能够熟练和系统追踪国内外体育改革的最新发展动态，愿意主动钻研体育事业的相关问题，具备通过整合相关学科知识、技能与方法提高自我发展和自我提高的能力；在工作和生活中，既能够发挥和保持自己的独立性，又能够圆满地完成所应承担的个人和社会责任。

## 三、培养标准（毕业要求）

本专业学生主要学习社会体育指导与管理方面的基本理论和知识，熟练掌握社会体育活动相关运动技术与技能的基本训练，具备社会体育活动的管理与指导能力。

1.品德修养：能够自觉践行社会主义核心价值观，对中国特色社会主义有深刻、坚定和强烈的思想认同、政治认同、理论认同和情感认同；能够结合工作实际，主动弘扬中华民族优秀传统文化；能够树立正确的价值观，热爱祖国，知法守法，衣着得体、语言规范、举止文明；能够讲实话、讲信用、讲信誉、讲承诺，严以律己、宽以待人；能够勤俭节约、保护环境，养成青年志愿者精神。

2.人文情怀：具有一定的人文底蕴，对中国传统文化有深厚了解和价值认同；具有坚定的职业追求和理想信念，热爱体育事业，具有从事社会体育活动的咨询、技术指导、组织管理、健身指导、社会调查的基本能力。

3.科学精神：具有科学精神，实事求是，求真务实，坚持以科学的态度看待问题、评价问题；在严格确定的科学事实面前，勇于维护真理；具有不断创新进取的精神，勇于探索真理，勇于尝试新的事物。

4.学科素养：能够熟练掌握社会体育指导与管理所需的体育学、社会学的基本理论知识和基本运动技能；具有从课堂、书籍、媒体、网络等一切可能的途径获取知识的习惯与能力；能够把课堂学习和实践活

动有机地结合起来，积极进行创新尝试，体现创造性思维和创新能力；养成良好的体育道德（遵守规则、诚信自律和公平正义）、体育精神（自尊自信、意志顽强、勇于进取和超越自我）和体育品格（文明礼貌、相互尊重、社会责任感和正确的胜负观）。

5 教学指导：具备诊断青少年身体形态、运动技能、生理机能、运动素质等方面问题的能力，掌握多种教学与训练方法在实践中能够将知识学习、能力发展和品德养成有机结合；能够合理应用信息技术与手段，开展和不断优化教学与训练设计、实施、评价。

6 社会能力：具有健全的人格、良好的生活习惯和心理素质，以及较强的社会适应能力；具有集体观念、协同合作和奉献精神，勇于承担责任；能够依据实际问题，组建项目团队，分工协作；具有表达能力、倾听能力、理解能力和协调能力，知道人际交往与沟通的基本礼节、一般要求和方式方法。

7.学会反思：养成对自己的学习状态进行审视的意识和习惯，善于总结经验；能够根据不同情境和自身实际，选择或调整学习策略和方法，养成终身学习意识和自主发展能力；具有问题意识，敢于探索新理论、新观点、新技术、新方法，敢于提出问题，能独立思考；能够在演出、观摩、研讨、讲座等实践活动中发现问题、分析问题、思考问题、解决问题。

#### 四、学制及授予学位

1.学制 4 年，学生可在 3~6 年内完成学业

2.授予学位：教育学学士学位

#### 五、主干学科和核心课程

1.主干学科：体育学、教育学、社会学

2.核心课程：社会体育导论、健身健美、体育保健学、体育管理学、运动心理学、武术、田径、健美操、专项技能训练、体育产业概论

#### 六、主要实践环节及主要专业实验

1.主要的实践环节：毕业实习、专业实践、毕业论文(设计)等；

2.主要的专业实验：运动解剖学、运动生理学、体育保健学、体育测量与评价。

#### 七、全学程时间安排、课程结构

全学程 202 周，理论教学 177 周，实践环节 25 周，入学教育 1 周，毕业教育 1 周，军事训练 2 周，考试 7 周，劳动技能训练 4 周，社会实践 4 周，劳动教育 32 学时，其余为寒暑假，社会实践可分散安排，也可集中安排在假期进行。

全学程总学时 2554 学时。其中必修课 1962 学时，占 81.14%（理论教学 1632 学时，占 63.90%；实践教学包含课程实验和实习环节，共计 330 学时，占 12.92%）；选修课 456 学时，占 18.86%；劳动教育 32 学时。

课程结构	必修课		选修课		合计		占总学分比例	实践教学学分	实践学分占总学分比
	学分	学时	学分	学时	学分	学时			
素质教育课程	37	632	6	96	43	728	23.42%	3.5	2.22%
基础教育课程	31.5	504			31.5	504	19.94%	1	0.63%
专业教育课程	36	576	22.5	360	58.5	576	40.82%	1.5	0.95%
实践教学课程	25	250			25	250	15.82%	25	15.82%
合计	129.5	1962	28.5	456	158	2418	100%	31	19.62%

#### 八、毕业最低学分要求

学生取得下列学分，可取得业务方面的毕业资格：必修课（理论课）104.5 学分，实习环节 25 学分

（含毕业论文（设计）5 学分），选修课 28.5 学分（每个学生至少选修 6 学分综合素质类课程，包含公共艺术类课程 2 学分，可包含第二课堂 2 学分、文理科互选 2 学分；创业教育类或专业深化类课程 22.5 学分），合计 158 学分，可取得业务方面的毕业资格。

### 九、毕业要求与课程体系关联矩阵

教学环节	毕业要求						
	培养目标 1	培养目标 2	培养目标 3	培养目标 4	培养目标 5	培养目标 6	培养目标 7
学校体育学				H	H		M
体育保健学			M	H	H		
教育学	H			H	H		
体育管理学				H	H	M	
田径			M	H	H		
社会体育导论		M		H	H	M	
健美操			M	H	H		
运动解剖学			M	H	H		
运动生理学			M	H	H		
运动训练学				H	H	M	
武术			M	H	H		
运动心理学			M	H	H		
篮球			M	H	H		
排球			M	H	H		
足球			M	H	H		
健身健美			M	H	H		
体育产业概论				H	H	M	
舞蹈				H	H	M	
体育科学研究方法			H	H	H		
专项技能训练				H	H	M	
毕业实习	M	M		M	M	H	
毕业论文			M	H			M
教学实习				H	H		M
体育俱乐部教学指导				M	H	M	
计算思维与信息技术			H				M
大学英语							M
形势与政策	M	M					M
思想道德与法治	H	H				M	M
军事理论	M						M
心理健康教育	H	H				M	M
国家安全教育	M					H	M
党的民族宗教政策	M					H	M
中国近现代史纲要		H					M
大学生职业发展与就业指导				H		M	M
创业基础				H		M	M
马克思主义基本原理概论	H	H					M
毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	H	H					M
习近平新时代中国特色社会主义思想概论	H	H					M

注：H-高度相关；M-中等相关；L-弱相关。此表非工程认证专业用，课程只列必修课程及实践教学环节，不包括选修课程。

## 十、教学计划表

### 必修课程进程表

类别	课程编码	课程名称	学分	总学时	课内学时		各学期学时分配								辅修专业	双学位		
					讲课	实验	1	2	3	4	5	6	7	8				
素质类 632 占 24.75%	10001029	计算思维与信息技术 Computational Thinking and Information Technology	2.0	32	16	16	32											
	15002237	大学英语 1 College English 1	2.0	32	32		32											
	21002012a	形势与政策 I Situation&policy I	0.0	4	4		4											
	21002017	思想道德与法治 Ideological Morality and Rule of Law	3.0	54	46	8	54											
	22002001	军事理论 Theory of Military	2.0	36	36		36											
	22002003	心理健康教育 Psychological Health Education	2.0	32	32		32											
	22002006	国家安全教育 National security education	1.0	16	16		16											
	23002002	党的民族宗教政策 Ethnic and Religious Policies of the Communist Party of China	1.0	16	16		16											
	15002238	大学英语 2 College English 2	2.0	32	32			32										
	21002010	中国近现代史纲要 Outline of Modern Chinese History	3.0	54	46	8		54										
	21002012b	形势与政策 II Situation&policy II	0.0	4	4			4										
	22002004	创业基础 Underlying Entrepreneurship	2.0	32	32			32										
	22002005	大学生职业发展与就业指导 Career Development and Employment Guidance for College Students	2.0	38	38			38										
	15002239	大学英语 3 College English 3	2.0	32	32				32									
	21002007	马克思主义基本原理概论 Marxism Basic Principle s	3.0	54	46	8			54									
	21002012c	形势与政策 III Situation&policy III	0.0	4	4				4									
	15002240	大学英语 4 College English 4	2.0	32	32					32								
	21002012d	形势与政策 IV Situation&policy IV	0.0	4	4						4							
	21002018	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 Introduction to Mao Zedong Thought and the Theoretical System of Socialism with Chinese Characteristics	3.0	54	46	8					54							
	21002012e	形势与政策 V Situation&policy V	0.0	4	4							4						
	21002019	习近平新时代中国特色社会主义思想概论 Introduction to Xi Jinping Thought on Socialism with Chinese Characteristics for a New Era	3.0	54	46	8						54						
21002012f	形势与政策 VI Situation&policy VI	0.0	4	4								4						
21002012g	形势与政策 VII Situation&policy VII	0.0	4	4									4					
21002012k	形势与政策 VIII Situation&policy VIII	2.0	4	4												4		
小计			37.0	632	576	56	222	160	90	90	58	4	4	4				

基础类 504 占 19.73%	11092005	篮球 I Basketball I	2.0	32	32		32												
	11092008	排球 Volleyball	3.5	56	56			56											
	11092014h	运动生理学 Sports Physiology	4.0	64	56	8		64											
	11092041	篮球 II Basketball II	2.0	32	32			32											
	11092009	足球 I Soccer I	2.0	32	32				32										
	11092015h	体育保健学 Science of Sports health	3.5	56	48	8		56											
	11092042	足球 II Soccer II	2.0	32	32					32									
	11092001	学校体育学 School Physical Education	2.5	40	40						40								
	11092002	教育学 Education	2.5	40	40						40								
	11092006h	体育管理学 Sports Management	2.5	40	40						40								
	11092013h	健身健美 Fitness bodybuilding teaching program	3.0	48	48							48							
	11092022h	体育产业概论 Introduction of Sport Industry	2.0	32	32							32							
小计			31.5	504	488	16	32	152	88	32	120	80							
专业类 576 占 22.55%	11092004	运动解剖学 Sports Anatomy	3.5	56	48	8	56												
	11092019h	田径 I Track and Field Teaching Program I	2.5	40	40		40												
	11092046h	田径 II Track and Field Teaching Program II	2.5	40	40			40											
	11092007	运动训练学 Sport Training	2.5	40	40				40										
	11092010	体育舞蹈 Sports Dance	3.0	48	48				48										
	11092018h	健美操 Aerobics	3.0	48	48				48										
	11092044h	武术 I Martial I	2.0	32	32				32										
	11092070h	社会体育导论 Introduction to Social Sport	2.0	32	32				32										
	11092016h	运动心理学 Science of Sport Psychology	2.5	40	40					40									
	11092017h	武术 II Martial Arts II	2.0	32	32					32									
	11092011h	专项技能训练 I Special Skill Training I	4.0	64	64						64								
	11092003	体育科学研究方法 Reserch Method of Sports Science	2.5	40	40							40							
11092043h	专项技能训练 II Special Skill Training II	4.0	64	64							64								
小计			36.0	576	568	8	96	40	200	72	64	104							
实践环 节 2 50 占 9.79%	11092031	教学实习 Teaching Practice	4.0	40		40							40						
	11092034	体育俱乐部教学指导 Teaching Guidance for S ports Club	4.0	40		40							40						
	11092039	毕业实习 Graduation Practice	12.0	120		120							120						
	11092040	毕业论文（设计） Graduation Practice（Design）	5.0	50		50								50					
小计			25.0	250		250							200	50					
合计			129.5	1962	1632	330	350	352	378	194	242	188	204	54					

课程/环节 代码	主要依托课程/环节名称	学分	总学 时	理论 学时	包含 劳动 学时	各学期学时分配								辅修 专业	双学 位
						1	2	3	4	5	6	7	8		
11092005	篮球 I Basketball I	2.0	32	32	2	2									
11092008	排球 Volleyball	3.5	56	56	2		2								
11092014h	运动生理学 Sports Physiology	4.0	64	56	2		2								
11092009	足球 I Soccer I	2.0	32	32	2			2							
11092015h	体育保健学 Science of Sports health	3.5	56	48	2			2							
11092013h	健身健美 Fitness bodybuilding teaching program	3.0	48	48	2					2					
11092004	运动解剖学 Sports Anatomy	3.5	56	48	2	2									
11092019h	田径 I Track and Field Teaching Program I	2.5	40	40	2	2									
11092046h	田径 II Track and Field Teaching Program I I	2.5	40	40	2		2								
11092007	运动训练学 Sport Training	2.5	40	40	2			2							
11092010	体育舞蹈 Sports Dance	3.0	48	48	2			2							
11092018h	健美操 Aerobics	3.0	48	48	2			2							
11092044h	武术 I Martial I	2.0	32	32	2			2							
11092070h	社会体育导论 Introduction to Social Sport	2.0	32	32	2			2							
11092011h	专项技能训练 I Special Skill Training I	4.0	64	64	2					2					
11092043h	专项技能训练 II Special Skill Training II	4.0	64	64	2						2				
合计		47.0	752	728	32	6	6	14		2	4				

劳动教育  
(结合依  
托实践  
课程计  
学分,  
≥32 学时)

### 选修课程进程表

类别	课程编码	课程名称	学分	总学时	课内学时		开课学期	备注
					讲课	实验		
创业教育类	11092021	羽毛球 Badminton	3.0	48	48		4	
	11092023	跆拳道 Taekwondo	2.5	40	40		4	
	11092048	体能训练 Physical Training	2.5	40	40		4	
	11092024	中国传统体育养生学 Chinese Traditional Sports Regimen	3.0	48	48		6	
	11092062	体育竞赛理论与实践 Sports Competition Theory and practice	2.0	32	32		6	
	11092067	奥林匹克史 Olympic History	2.0	32	32		6	
	11092063	传统弓箭 Traditional toxophily	2.0	32	32		7	
	11092064	休闲体育项目与管理 Leisure sports items and management	2.0	32	32		7	
专业深化类	11092066	体育测量与评价 Sports Measurement and Evaluation	2.5	40	32	8	1	
	11092050	网球 Tennis	3.0	48	48		2	
	11092051	舞龙舞狮 Dragon and Lion Dance	2.0	32	32		4	
	11092052	体育史 Sports History	2.0	32	32		4	
	11092026	乒乓球 Table tennis	2.5	40	40		5	
	11092065	运动康复 Motor recovery	2.0	32	32		6	
	11092068	体育赛事管理 Sports Event management	2.0	32	32		6	
	11102018	瑜伽 Yoga	2.0	32	32		7	
综合素质类	选修课程参见“河南农业大学综合素质类课程一览表”，每个学生至少选修6学分综合素质类课程，包含公共艺术类课程2学分，可包含第二课堂2学分、文理科互选2学分。							

主撰人：邵玉辉

审核人：唐大鹏

# 舞蹈表演专业

## 一、专业名称与代码

专业名称：舞蹈表演，专业代码：130204

## 二、培养目标

本专业培养具有较强的社会责任感与职业道德，热爱祖国，拥护中国共产党的领导和社会主义制度，德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人，具有服务国家服务人民的社会责任感，积极服务于全民健身和健康中国战略，为促进体育事业的发展做出贡献。在舞蹈表演与教学训练方面具备扎实的理论知识和技能，较系统地掌握舞蹈教育理论与基础技术、技法，了解相关学科的知识，在知识、能力、素质上协调发展，具备良好的专业素养、体育思维、创新观念和适应能力。能在专业表演团体、学校、企事业单位等从事舞蹈表演、舞蹈教育的复合型人才。

具体目标：

1.理想信念坚定：热爱祖国，坚定拥护中国共产党领导，在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下，践行社会主义核心价值观，具有深厚的爱国情怀和中华民族自豪感。具有高尚的道德品质和强烈的社会责任感。具有弘扬中华民族体育文化精神的自觉意识。

2.人文素养深厚：对中国传统文化有较为深厚的了解，心智豁达、情感纯净、意志坚强，具有科学精神和人文精神，对生命有较为深刻的理解；具有理性精神、实证精神、求实精神、探索精神，能够用于探索真理和捍卫真理；具有坚定的职业认同、职业追求，热爱体育舞蹈事业，愿意在体育舞蹈事业中实现自己的理想信念；熟悉河南农业大学的历史，深刻理解“明德自强，求是力行”、“团结，勤奋，严谨，朴实”的内涵，能够在人生发展历程中“百折不挠，自强不息”。

3.专业基础扎实：能够深刻把握体育与舞蹈的关系，体育与德育、智育、美育以及劳动教育的内在联系；能较完整地理解并熟练地掌握体育舞蹈的基本原理和一般规律，通过不断尝试，在实践与反思中有意意识地提升自身的专业实践能力和专业指导能力；能够结合体育舞蹈自身特点，综合运用多种途径和手段开展教学、指导、创编、表演等相关工作。

4.社会能力出众：能够熟练和系统追踪国内外体育舞蹈改革的最新发展动态，愿意主动钻研体育舞蹈相关问题，具备通过整合相关学科知识、技能与方法提高自我发展和自我提高的能力；在工作和生活中，既能够发挥和保持自己的独立性，又能够圆满地完成所应承担的个人和社会责任。

## 三、培养标准（毕业要求）

本专业主要学习艺术概论、舞蹈编导、体育舞蹈、中国民族民间舞、操类表演、武术表演等专业的基本理论知识与技能，了解国内外舞蹈表演发展的动态，具有独立获取知识、信息处理和创新的基本能力，具有从事文体表演的组织与创编、学校和培训机构的舞蹈教学、训练与研究工作的能力。

1.品德修养：能够自觉践行社会主义核心价值观，对中国特色社会主义有深刻、坚定和强烈的思想认同、政治认同、理论认同和情感认同；能够结合工作实际，主动弘扬中华民族优秀传统文化；能够树立正确的价值观，热爱祖国，知法守法，衣着得体、语言规范、举止文明；能够讲实话、讲信用、讲信誉、讲承诺，严以律己、宽以待人；能够勤俭节约、保护环境，养成青年志愿者精神。

2.人文情怀：具有一定的人文底蕴，对中国传统文化有深厚了解和价值认同；具有坚定的职业追求和理想信念，热爱体育事业，热爱舞蹈艺术，能主动提升职业认同，开展体育及相关工作时具有使命感和责任感，有毅力、有耐心，具备维护真善美的艺术品格；具有较强的感受美、鉴赏美、表现美和创造美的情感和能力，形成高雅的艺术素养和情趣。

3.科学精神：具有科学精神，实事求是，求真务实，坚持以科学的态度看待问题、评价问题；在严格确定的科学事实面前，勇于维护真理；具有不断创新进取的精神，勇于探索真理，勇于尝试新的事物和涉



猎与体育舞蹈相关的其他领域知识；在视野上前瞻开放，对不同意见能够采取宽容态度。

4.学科素养：具备扎实的体育舞蹈基本知识与技能，能够熟练掌握本专业所需要的表演、创编、研究、传播、教学等基本专业能力，具有体育舞蹈艺术鉴赏能力，对体育舞蹈发展状况与趋势有一定程度的了解，并能够对自学进行自觉的借鉴与判断；具有从课堂、书籍、媒体、网络等一切可能的途径获取知识的习惯与能力；能够把课堂学习和实践活动有机地结合起来，积极进行创新尝试，体现创造性思维和创新能力；养成良好的体育道德（遵守规则、诚信自律和公平正义）、体育精神（自尊自信、意志顽强、勇于进取和超越自我）和体育品格（文明礼貌、相互尊重、社会责任感和正确的胜负观）。

5.教学指导：具备诊断青少年身体形态、运动技能、生理机能、运动素质等方面问题的能力，掌握多种教学与训练方法在实践中能够将知识学习、能力发展和品德养成有机结合；能够合理应用信息技术与手段，开展和不断优化教学与训练设计、实施、评价。

6.社会能力：具有健全的人格、良好的生活习惯和心理素质，以及较强的社会适应能力；具有集体观念、协同合作和奉献精神，勇于承担责任；能够依据实际问题，组建项目团队，分工协作；具有表达能力、倾听能力、理解能力和协调能力，知道人际交往与沟通的基本礼节、一般要求和方式方法。

7.思辨能力：养成对自己的学习状态进行审视的意识和习惯，善于总结经验；能够根据不同情境和自身实际，选择或调整学习策略和方法，养成终身学习意识和自主发展能力；具有问题意识，敢于探索新理论、新观点、新技术、新方法，敢于提出问题，能独立思考；能够在演出、观摩、研讨、讲座等实践活动中发现问题、分析问题、思考问题、解决问题。

#### 四、学制及授予学位

1.学制 4 年，学生可在 3~6 年内完成学业

2.授予学位：艺术学学士学位

#### 五、主干学科和核心课程

1.主干学科：音乐与舞蹈学、体育学、教育学

2.核心课程：艺术概论、舞蹈编导、体育舞蹈、中国民族民间舞、芭蕾舞基训、运动生理学、武术表演、啦啦操、健美操、专项技能训练

#### 六、主要实践环节及主要专业实验

1.主要的实践环节：毕业实习、专业实习、毕业论文(设计)等；

2.主要的专业实验：舞蹈编导、运动解剖学、运动生理学、体育保健学。

#### 七、全学程时间安排、课程结构

全学程 201 周，理论教学 115 周，实践环节 25 周，入学教育 1 周，毕业教育 1 周，军事训练 2 周，考试 7 周，劳动技能训练 4 周，社会实践 4 周，其余为寒暑假，社会实践可分散安排，也可集中安排在假期进行。

全学程总学时 2450 学时。其中:必修课 2114 学时，占 86.29%(理论教学 1776 学时，占 72.49%，实践教学包含课程实验和实习环节，共计 338 学时，占 13.8%)；选修课 336 学时，占 13.71%；劳动教育 32 学时。

课程结构	必修课		选修课		合计		占总学分比例	实践教学学分	实践学分占总学分比
	学分	学时	学分	学时	学分	学时			
素质教育课程	37	632	6	96	43	728	26.9%	3.5	2.2%
基础教育课程	35	560	0	0	35	560	21.9%	1	0.6%
专业教育课程	42	672	15	240	57	912	35.6%	1.5	0.9%
实践教学课程	25	250	0	0	25	250	15.6%	25	15.6%
合计	139	2114	21	336	160	2450	100%	31	19.4%

## 八、毕业最低学分要求

学生取得下列学分，可取得业务方面的毕业资格：必修课(理论课)114 学分，实践环节 25 学分(含毕业论文(设计)5 学分)，选修课 21 学分（每个学生至少选修 6 学分综合素质类课程，包含公共艺术类课程 2 学分，可包含第二课堂 2 学分、文理科互选 2 学分；创业教育类或专业深化类课程 15 学分），合计 160 学分，可取得业务方面的毕业资格。

## 九、毕业要求与课程体系关联矩阵

教学环节	毕业要求						
	培养目标 1	培养目标 2	培养目标 3	培养目标 4	培养目标 5	培养目标 6	培养目标 7
艺术概论	H	H		M			L
舞蹈编导		L		H	H		M
体育舞蹈	L	M		H	H	M	M
中国民族民间舞	M	H		M			L
芭蕾舞基训	M	M		M		L	M
运动生理学			H	M	M		L
武术表演	H	H		M	L		M
健美操	M	H		M	L		M
专项技能训练	L	M		H	H	M	M
毕业实习	H	M		M	H	H	M
毕业论文	H	M	H	H			H
专业实习	H	M	H	H			
运动解剖学			H	M	M		L
运动训练学			H	M	M		L
音乐理论基础		L		H	M		M
教育学			H	L	M		M
啦啦操	L	M		M	L		M
体育科学研究方法			L	M	H		M
舞蹈概论	M	M	M				L
舞蹈史	M	H	M				L
现代舞基训		L	H	M			M
计算思维与信息技术			M		L		L
大学英语			L	L			M
形势与政策	H	H	M				L
思想道德与法治	H	H					L
军事理论	H	L					L
心理健康教育	H	M					L
国家安全教育	H	H					
党的民族宗教政策	H	H					
中国近现代史纲要	H	M					
大学生职业发展与就业指导	M	M		H			M
创业基础	M	M		H			M
马克思主义基本原理概论	H	M					L
毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	H	M					L
习近平新时代中国特色社会主义思想概论	H	H					M

## 十、教学计划表

### 必修课程进程表

类别	课程编码	课程名称	学分	总学时	课内学时		各学期学时分配								辅修专业	双学位		
					讲课	实验	1	2	3	4	5	6	7	8				
素质类 632 占 22.24%	10001029	计算思维与信息技术 Computational Thinking and Information Technology	2.0	32	16	16	32											
	15002237	大学英语 1 College English 1	2.0	32	32		32											
	21002012a	形势与政策 I Situation&policy I	0.0	4	4		4											
	21002017	思想道德与法治 Ideological Morality and Rule of Law	3.0	54	46	8	54											
	22002001	军事理论 Theory of Military	2.0	36	36		36											
	22002003	心理健康教育 Psychological Health Education	2.0	32	32		32											
	22002006	国家安全教育 National security education	1.0	16	16		16											
	23002002	党的民族宗教政策 Ethnic and Religious Policies of the Communist Party of China	1.0	16	16		16											
	15002238	大学英语 2 College English 2	2.0	32	32			32										
	21002010	中国近现代史纲要 Outline of Modern Chinese History	3.0	54	46	8	54											
	21002012b	形势与政策 II Situation&policy II	0.0	4	4		4											
	22002004	创业基础 Underlying Entrepreneurship	2.0	32	32			32										
	22002005	大学生职业发展与就业指导 Career Development and Employment Guidance for College Students	2.0	38	38			38										
	15002239	大学英语 3 College English 3	2.0	32	32				32									
	21002007	马克思主义基本原理概论 Marxism Basic Principles	3.0	54	46	8	54											
	21002012c	形势与政策 III Situation&policy III	0.0	4	4		4											
	15002240	大学英语 4 College English 4	2.0	32	32				32									
	21002012d	形势与政策 IV Situation&policy IV	0.0	4	4					4								
	21002018	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 Introduction to Mao Zedong Thought and the Theoretical System of Socialism with Chinese Characteristics	3.0	54	46	8	54											
	21002012e	形势与政策 V Situation&policy V	0.0	4	4						4							
21002019	习近平新时代中国特色社会主义思想概论 Introduction to Xi Jinping Thought on Socialism with Chinese Characteristics for a New Era	3.0	54	46	8	54												
21002012f	形势与政策 VI Situation&policy VI	0.0	4	4							4							
21002012g	形势与政策 VII Situation&policy VII	0.0	4	4									4					

	21002012k	形势与政策VIII Situation&policy VIII	2.0	4	4											4	
小计			37.0	632	576	56	222	160	90	90	58	4	4	4			
基础类 560 占 19.70%	11092004	运动解剖学 Sports Anatomy	3.5	56	48	8	56										
	11102001h	艺术概论 Introduction to Art	2.0	32	32		32										
	11092014h	运动生理学 Sports Physiology	4.0	64	56	8		64									
	11092007	运动训练学 Sport Training	2.5	40	40				40								
	11102002ah	健美操 a Aerobics a	2.0	32	32				32								
	11102004ah	武术表演 a Martial Arts Performance a	2.0	32	32				32								
	11102002bh	健美操 b Aerobics b	2.0	32	32					32							
	11102004bh	武术表演 b Martial Arts Performance b	2.0	32	32					32							
	11102027	音乐理论基础 Music Theory foundation	2.0	32	32					32							
	11092002	教育学 Education	2.5	40	40						40						
	11102002ch	健美操 c Aerobics c	2.0	32	32						32						
	11102003ah	啦啦操 a Cheer leading a	2.0	32	32						32						
	11102004ch	武术表演 c Martial Arts Performance c	2.0	32	32						32						
	11092003	体育科学研究方法 Research Method Of Sports Science	2.5	40	40							40					
11102003bh	啦啦操 Cheer leading	2.0	32	32							32						
小计			35.0	560	544	16	88	64	104	96	136	72					
专业类 672 占 23.65%	11102007ah	体育舞蹈 Ia Dance Sport Ia	3.0	48	48		48										
	11102010ah	专项技能训练 Ia Special Skill Training Ia	2.0	32	32		32										
	11102005	舞蹈概论 Introduction to dance	2.0	32	32			32									
	11102007bh	体育舞蹈 I Dance Sport I	3.0	48	48			48									
	11102010bh	专项技能训练 I Special Skill Training I	2.0	32	32			32									
	11102012h	芭蕾舞基训 Ballet Basic Training	2.0	32	32			32									
	11102007ch	体育舞蹈 I Dance Sport I	3.0	48	48			48									
	11102010ch	专项技能训练 I Special Skill Training I	2.0	32	32			32									
	11102013h	中国民族民间舞 Chinese Folk Dance	2.0	32	32			32									
	11102025	舞蹈史 Dance History	2.0	32	32			32									
	11102007dh	体育舞蹈 Id Dance Sport Id	3.0	48	48				48								
	11102010dh	专项技能训练 Id Special Skill Training Id	2.0	32	32				32								
	11102009ah	体育舞蹈 II Dance Sport II	3.0	48	48					48							
	11102011ah	专项技能训练 II Special Skill Training II	2.0	32	32					32							

	11102006h	舞蹈编导 Dance Choreographer	2.0	32	16	16									32				
	11102009bh	体育舞蹈 II Dance Sport II	3.0	48	48										48				
	11102011bh	专项技能训练 II Special Skill Training II	2.0	32	32										32				
	11102030	现代舞基训 Modern Dance Basic Training	2.0	32	32										32				
小计			42.0	672	656	16	80	144	144	80	80	144							
实践环节 2.50 占 8.80%	11092032	专业实习 Professional Practice	8.0	80		80									80				
	11092039	毕业实习 Graduation Practice	12.0	120		120									120				
	11092040	毕业论文（设计） Graduation Practice（Design）	5.0	50		50										50			
小计			25.0	250		250									200	50			
合计			139.0	2114	1776	338	390	368	338	266	274	220	204	54					
劳动教育 (结合依 托实践 课程计 学分, ≥32 学时)	课程/环节 代码	主要依托课程/环节名称	学分	总 学 时	理 论 学 时	包 含 劳 动 学 时	各学期学时分配								辅 修 专 业	双 位 学			
	11102002ah	健美操 a Aerobics a	2.0	32	32	2		2											
	11102004ah	武术表演 a Martial Arts Performance a	2.0	32	32	2		2											
	11102002bh	健美操 b Aerobics b	2.0	32	32	2			2										
	11102004bh	武术表演 b Martial Arts Performance b	2.0	32	32	2			2										
	11102002ch	健美操 c Aerobics c	2.0	32	32	2				2									
	11102003ah	啦啦操 a Cheer leading a	2.0	32	32	2					2								
	11102004ch	武术表演 c Martial Arts Performance c	2.0	32	32	2					2								
	11102003bh	啦啦操 Cheer leading	2.0	32	32	2						2							
	11102007ah	体育舞蹈 Ia Dance Sport Ia	3.0	48	48	2	2												
	11102010ah	专项技能训练 Ia Special Skill Training I	2.0	32	32	2	2												
	11102010bh	专项技能训练 I Special Skill Training I	2.0	32	32	2		2											
	11102012h	芭蕾舞基训 Ballet Basic Training	2.0	32	32	2		2											
	11102010ch	专项技能训练 I Special Skill Training I	2.0	32	32	2			2										
	11102013h	中国民族民间舞 Chinese Folk Dance	2.0	32	32	2			2										
	11102010dh	专项技能训练 Id Special Skill Training I	2.0	32	32	2				2									
11102030	现代舞基训 Modern Dance Basic Training	2.0	32	32	2						2								
合计			33.0	528	528	32	4	4	8	6	6	4							

选修课程进程表

类别	课程编码	课程名称	学分	总学时	课内学时		开课学期	备注
					讲课	实验		
创业教育类	11092021	羽毛球 Badminton	3.0	48	48		1	
	11092049	体育测量与评价 Sports Measurement and Evaluation	2.0	32	32		1	
	11102014	武术健身功法 Martial arts fitness exercises	2.0	32	32		2	
	11102018	瑜伽 Yoga	2.0	32	32		2	
	11092015	体育保健学 Sports Health Science	3.5	56	48	8	3	
	11092016	运动心理学 Sports psychology	2.5	40	40		4	
	B11092043	乒乓球 Table tennis	2.0	32	30	2	5	
	11092013	健身健美 Fitness bodybuilding teaching program	3.0	48	48		6	
专业深化类	11092020	体能训练 Physical Training	4.0	64	64		2, 6	
	11092001	学校体育学 School Physical Education	2.5	40	40		3	
	11092052	体育史 Sports History	2.0	32	32		3	
	11102040	标准舞竞赛理论与实践 Theory and Practice of Modern Dance Competition	4.0	64	64		3, 4	
	11102032	交际舞蹈教学教法 Communicative Dance Teaching Method	2.0	32	32		4	
	11092024	中国传统体育养生学 Chinese Traditional Sports Regimen	3.0	48	48		5	
	11102039	拉丁舞竞赛理论与实践 Theory and Practice of Latin Dance Competition	4.0	64	64		5, 6	
	11102033	古典舞身韵 Classical Dance Phyme	2.0	32	32		6	
	11102024	排舞 Row Dance	2.0	32	32		7	
综合素质类	选修课程参见“河南农业大学综合素质类课程一览表”，每个学生至少选修6学分综合素质类课程，包含公共艺术类课程2学分，可包含第二课堂2学分、文理科互选2学分。							

主撰人：王献斐  
审核人：唐大鹏